

4. RICHTLIJNEN DOPING

Elk lid van een sportbond kan in principe gecontroleerd worden op doping. In Nederland wordt binnen de sport de dopingregelgeving van WADA gehanteerd.

Stel je voor: je bent een 14-jarige karter en doet mee aan een clubwedstrijd in Berghem. Na de finish komt er plotseling iemand naar je toe met de mededeling dat je bent geselecteerd voor een dopingcontrole. Huh!? Dat wist ik niet! Mag dat zomaar? – Jazeker! Een weigering van deze controle levert je doorgaans een schorsing op van twee jaar en misschien wel vier jaar.

Een handig hulpmiddel om inzicht te krijgen in de dopingregels en hoe je risico's op dopingovertredingen kunt voorkomen is de gratis Dopingwaaier App. Als je een vraag hebt kun je bovendien altijd contact opnemen met de Dopingautoriteit, via dopingvragen@dopingautoriteit.nl.

Lees het volledige Dopingreglement op:

www.dopingautoriteit.nl

Medicijnen en voedingssupplementen controleren

Wanneer je om medische redenen medicijnen gebruikt die op de dopinglijst staan, kan je daar dispensatie voor aanvragen. In de praktijk komt het het vaakst voor dat het gaat over:

- anti-astmamedicijnen als fenoterol en terbutaline;
- methylfenidaat (bijv. Concerta of Ritalin) voor ADHD;
- insuline (in het geval van diabetes); of
- bloeddrukmedicijnen (zoals diuretica en in sommige takken van sport bètablokkers).

Er zijn verschillende manieren om te controleren of medicijnen of voedings-supplementen doping bevatten en op de dopinglijst staan:

- Dopinglijst: www.dopingwaaier.nl

En kom je er niet uit: dopingvragen@dopingautoriteit.nl

Of stuur een Whatsapp naar : 06-11226200 De vragen worden binnen een werkdag beantwoord.

Dispensatie aanvragen

In principe kan voor elk geneesmiddel dispensatie worden aangevraagd. Dispensaties kunnen worden verstrekt door de Nationale Dopingautoriteit. Ga naar gds.dopingautoriteit.nl om dispensatie aan te vragen.

Internationale licentiehouders:

Heeft u een internationale licentie en gebruikt u medicatie die op de internationale Dopinglijst staat? Dan moet u het Therapeutic Use Exemptions formulier door uw huisarts laten invullen en opsturen naar de FIA (tue@fia.com). De medische keuring voor de internationale licentie moet wel door een andere arts dan uw huisarts gedaan worden.

Prohibited List: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list>

FIA TUE application form: <https://www.fia.com/anti-doping>

Contactgegevens Dopingautoriteit

Postbus 5000

2900 EA Capelle aan den IJssel

Tel: 010-201 01 50

Fax: 010-2170190

www.dopingautoriteit.nldopingvragen@dopingautoriteit.nl

info@dopingautoriteit.nl

Vertrouwenspunt Sport

Het Vertrouwenspunt Sport is er voor alle vragen en meldingen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en normen in de sport. Bijvoorbeeld over doping, matchfixing, eetstoornissen, pesten, discriminatie en (seksuele) intimidatie. Dus zie je grensoverschrijdend gedrag van anderen of heb je een persoonlijk dilemma? Neem contact op met het Vertrouwenspunt Sport. Deskundige vertrouwenspersonen staan je bij en helpen je verder.

vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl

0900 – 2025590 (€0,10 per minuut)