

4. RICHTLIJNEN DOPING

Algemene bepalingen

Elk lid van een sportbond kan in principe gecontroleerd worden op doping. In Nederland wordt binnen de sport de dopingregelgeving van WADA gehanteerd.

Stel je voor: je bent een 14-jarige karter en doet mee aan een clubwedstrijd in Berghem. Na de finish komt er plotseling iemand naar je toe met de mededeling dat je bent geselecteerd voor een dopingcontrole. Huh!? Dat wist ik niet! Mag dat zomaar? – Jazeker! Een weigering van deze controle levert je doorgaans een schorsing op **van wel vier jaar**.

Een handig hulpmiddel om inzicht te krijgen in de dopingregels en hoe je risico's op dopingovertredingen kunt voorkomen is de gratis Dopingwaaier App. Hierin kan je checken of geneesmiddelen zijn toegestaan onder het kopje 'geneesmiddelen controleren'. Onder het kopje 'NZVT Voedingssupplementen' kun je batch-geteste voedingssupplementen vinden. Meer weten? Op het e-learningplatform van de Dopingautoriteit leer je meer over de dopingregels en stoom je jezelf klaar voor het beoefenen van schone sport. Als je een vraag hebt kun je bovendien altijd contact opnemen met de Dopingautoriteit, via dopingvragen@dopingautoriteit.nl. Of stuur een Whatsapp bericht naar : 06-11226200. De vragen worden binnen een werkdag beantwoord.

Lees het volledige Dopingreglement op:

www.dopingautoriteit.nl/juridisch/nationaaldopingreglement

Artikel 01 – Geneesmiddelen en voedingssupplementen controleren

Wanneer je om medische redenen **geneesmiddelen** gebruikt die op de dopinglijst staan, kan je daar dispensatie voor aanvragen. In de praktijk komt het vaakst voor dat het gaat over:

- anti-astmamiddelen als fenoterol en terbutaline;
- methylfenidaat (bijv. Concerta of Ritalin) voor ADHD;
- insuline (in het geval van diabetes); of
- bloeddrukmedicijnen (zoals diuretica en in sommige takken van sport bètablokkers).

Artikel 02 – Dispensatie aanvragen

In principe kan voor elk geneesmiddel dispensatie worden aangevraagd. Dispensaties kunnen worden verstrekt door de Nationale Dopingautoriteit. Ga naar gds.dopingautoriteit.nl om dispensatie aan te vragen.

Artikel 03 – Internationale licentiehouders

Heeft u een internationale licentie en gebruikt u medicatie die op de internationale Dopinglijst staat? Dan moet u het Therapeutic Use Exemptions formulier door uw huisarts laten invullen en opsturen naar de FIA (tue@fia.com). De medische keuring voor de internationale licentie moet wel door een andere arts dan uw huisarts gedaan worden.

Prohibited List: www.wada-ama.org/en/prohibited-list

FIA TUE application form: www.fia.com/anti-doping

Artikel 04 – Contactgegevens Dopingautoriteit

Postbus 5000

2900 EA Capelle aan den IJssel

Tel: 010-201 01 50

Fax: 010-2170190

www.dopingautoriteit.nl

dopingvragen@dopingautoriteit.nl

info@dopingautoriteit.nl

Artikel 05 – Vertrouwenscontactpersonen

De Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de KNAF het eerste aanspreekpunt voor iedereen met vragen en meldingen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en normen in de sport. Dus zie je grensoverschrijdend gedrag van anderen of heb je een persoonlijk dilemma? Neem contact op: www.knaf.nl/maatschappelijk/sociale-veiligheid.